



**Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft**

Landesverband Hessen e.V.

Bezirk Frankfurt am Main e.V.

**Ortsgruppe Nord-West e.V.**

Manuel Mann, Vorsitzender

Postfach 550507

60404 Frankfurt am Main

E-Mail: [vorsitzender@nord-west.dlrg.de](mailto:vorsitzender@nord-west.dlrg.de)

Internet: [www.nord-west.dlrg.de](http://www.nord-west.dlrg.de)

## Informationen zum Anfängerschwimmen

Liebe Eltern,

wir möchten Sie mit diesem Elternbrief über den Ablauf der Schwimmbildung im Anfängerschwimmen informieren und hoffen Ihnen hiermit Antworten auf häufig gestellte Fragen geben zu können.

Die Schwimmbildung beginnt mit der Wassergewöhnung, bei der die Kinder spielerisch an das Medium Wasser gewöhnt werden. Ist die Vertrautheit mit dem Wasser hergestellt, folgt die Wasserbewältigung. Dort wird die Wassersicherheit vertieft und es werden erste schwimmerische Grundfertigkeiten erlernt (Tauchen, Atmen, Springen, Schweben und Gleiten). Auf diese folgen dann erste Schwimmbewegungen, welche schließlich mit den Bein- und Armbewegungen gefestigt werden.

Atmung sowie die Koordination der Bein-Arm-Atmung bilden den Abschluss dieses Ausbildungsteils. Das Anfängerschwimmen wird mit der erfolgreichen Prüfung zum Seepferdchen abgeschlossen.

Wir möchten Sie dringend darauf hinweisen, dass die oben genannten Abschnitte sehr individuell sind. Wir bitten Sie Ihre Kinder zu möglichst allen Terminen kommen zu lassen. Nur so kann gewährleistet werden, dass Ihr Kind kontinuierlich Fortschritte macht.

Wir möchten, dass Ihr Kind schwimmen lernt und dies auch sicher beherrscht. Ein sicheres Schwimmen ist nach unserer Auffassung erst nach dem Erwerb des Jugendschwimmabzeichens Bronze möglich. In der Bronzegruppe werden grundlegende Elemente wie Ausdauer und sicheres Schwimmen erlernt.

Wir hoffen, dass Ihr Kind bei uns eine erfolgreiche Schwimmbildung mit viel Freude erfahren wird.

Ihre Schwimmtrainer der OG Nord-West e.V.